

Intervenant Spa et Bien-être

Praticien.ne Spa Bien-être, Massages et Relaxation

Fougères Rennes

À l'issue de la formation, l'intervenant.e en SPA et bien-être travaille dans le domaine du bien-être en tant que salarié.e ou à son compte pour effectuer les missions suivantes : analyser et étudier le marché pour tenir son établissement, accueillir, écouter, accompagner, proposer un soin corps adapté à la clientèle, créer sa carte de soins, s'initier à l'énergétique.

Objectifs pédagogiques

- Contribuer à l'animation de l'espace de vente ;
- Réaliser des massages bien-être ;
- Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être ;
- Déployer une activité de spa et bien-être.

Voir le programme

BLOC 1 – Contribuer à l'animation de l'espace de vente

- Vente de prestations et produits Spa et bien-être
- Planification de l'activité
- Suivi de l'expérience client

BLOC 2 – Réaliser des massages bien-être

- Préparation de la séance de massage bien-être
- Prise en charge du client
- Mise en œuvre des manœuvres techniques spécifiques de massages : Balinais, Thaïlandais à l'huile, Abhyanga, Lomi-Lomi, Shirotchampi

BLOC 3 – Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être

- Choix ciblé des composantes d'un programme de plusieurs séances
- Personnalisation du parcours : Tuïna minceur, Kobido, Shiatsu, Réflexologie plantaire, Suédois

BLOC 4 – Déployer une activité de spa et bien-être

- Elaboration de l'offre
- Mise en œuvre de l'offre

Et après ?

Intervenant.e Spa et bien-e?tre Praticien.e spa et bien-e?tre
Praticien.e en arts traditionnels de bien-e?tre Technicien.e opérateur spa et bien-e?tre
Spa praticien.e Assistant.e manager spa et bien-e?tre Responsable centre spa et bien-e?tre
Spa manager Praticien.e massages bien-e?tre

S'inscrire

1. Modalités de recrutement

Dossier de candidature, entretien de motivation, signature d'un contrat d'alternance avec une entreprise.

2. Modalités d'entrée dans l'action de formation

Étude du dossier, entretien individuel de motivation et validation du projet professionnel. Inscription en ligne sur le site internet. Les inscriptions à la Faculté des Métiers sont ouvertes de juillet à juin. Pour plus d'informations venez nous rencontrer lors de nos journées portes ouvertes.

3. Prérequis et public cible

Prérequis : avoir de préférence un diplôme dans le domaine esthétique.
Public cible : la formation est ouverte à tout public désirant apprendre le métier en situation professionnelle. Goût du contact. Attrait pour le bien-être.

Infos pratiques

- Formation alternance
- Contrats apprentissage, professionnalisation
- 1 an - 3 semaines/mois
- Erasmus
- NIVEAU 4 (équivalent BAC)
- Langue d'enseignement française

Contact

Virginie COCHET

Virginie COCHET

Responsable du pôle Spa- Bien-être
02 99 94 75 13
Virginie.COCHET@fac-metiers.fr

Chiffres clés

- 82 % Taux de réussite aux examens en 2023-2024
- 0 % Taux de poursuite d'études en 2023-2024
- 83 % Taux d'insertion en 2023-2024
- 84 % Taux d'insertion filière en 2023-2024
- 13 % Taux de rupture en 2023-2024

Organisation

Durée en centre : 496 heures

Sessions : d'octobre à octobre sur 1 an

Langue(s) d'enseignement : Français

Niveau d'entrée : CAP, CS, CQP (Niv. 3)

Rythme en entreprise : 3 semaines par mois en entreprise

Informations pédagogiques

Qualifications des formateurs : 100% des cours dispensés par des professionnels du bien-être.

Tous les formateurs ont une expérience significative dans le métier. Leurs compétences d'animation sur cette thématique sont validées par notre service pédagogique.

Modalités pédagogiques : pédagogie de l'alternance, apports théoriques et méthodologiques, nombreux exercices d'application s'appuyant sur des cas d'entreprise, pédagogie active et participative.

Modalités d'évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeux de rôles) avec un client fictif Mise en situation écrite – élaboration de la fiche client Mises en situation professionnelle entre un candidat et une personne extérieure qui jouera le rôle du client Entretien techniques.

Information validation, certification professionnelle : [Intervenant Spa et bien-être – CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE TERRITORIALE ILLE-ET-VILAINE](#) – Code RNCP : 39231 – JO du 27-06-2024

Informations administratives complémentaires

Date et mise à jour des informations : 18/06/2025

[Conditions générales de vente](#)

Tarif

Tarif : alternance, coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

Demandeurs d'emploi et individuels : nous contacter

Pourquoi choisir la Faculté des métiers ?

✓ Forte insertion professionnelle

dans des domaines variés (thalasso, thermalisme, esthétique, hôtellerie, EHPAD, SPA Urbain, centre de remise en forme...)

✓ Réseau d'entreprises

Nombreux partenariats avec des entreprises d'accueil du domaine du bien-être

✓ Campus moderne

Équipé d'un plateau technique dédié à la pratique du massage

✓ Adaptabilité

Possibilité d'obtenir la validation totale ou partielle par la validation de blocs de compétences

✓ Emplacement

Possibilité de logements à prix attractifs