

Se mettre en condition d'exploration

- Adopter une attitude de découverte et de curiosité
Observer, écouter, être réactif, échanger avec les exposants, se déplacer sur les différents stands...
- Garder en tête son objectif d'information
Pour ne pas se disperser et visiter efficacement le salon
- Rester ouvert à la découverte de nouveaux champs d'activités
Vous augmenterez ainsi votre liberté de choix

Apprendre à recueillir l'information

- Repérer les lieux de rencontre avec l'information
Stands des établissements, de l'Onisep, les espaces animés...
- Identifier vos interlocuteurs
Enseignant, étudiant, chargé de communication, professionnel...
- Distinguer l'information de la publicité
Ne retenir que les sources d'information fiables, offrant un contenu actualisé et complet
- Veiller à bien formuler vos [questions](#)
Ne pas hésiter à multiplier les thèmes de discussion (organisation et objectif de la formation, métiers accessibles, qualités requises...)

Savoir traiter l'information

- Trier les informations obtenues
Pour ne sélectionner que celles qui répondent à vos questionnements d'orientation
- Analyser les informations retenues
Pour faire le point sur votre parcours d'orientation et sa progression